



Cartoné. Color.  
32 páginas | 21 x 28 cm  
ISBN CAST: 978-84-18749-80-3  
Colección: Miau

## Moni y Mani juegan al yoga

Escrito por: **Pablo Alonso Cárdenas**  
Ilustrado por: **Esther Burgueño**

*Un divertido álbum ilustrado para que los más pequeños descubran el yoga.*

MAYO 2023

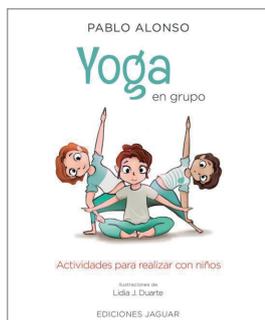
**Thema:** YXAD (infantil, cuestiones personales y sociales: yoga, meditación, conciencia plena);  
YBCH (libros ilustrados: libros de personajes);  
YBC (libros ilustrados infantiles)

- # YOGA
- # DIVERSIÓN
- # GIMNASIA
- # RELAJACIÓN
- # MEDITACIÓN

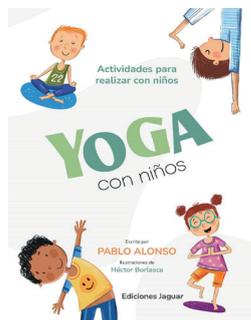
Moni y su perro Mani están de vacaciones y deciden jugar a un nuevo juego. ¡Resulta que Mani es un gran experto en el juego del yoga! A medida que aprenden posturas, como la montaña, el triángulo o el guerrero, otros animales se van sumando al juego, hasta que todos se lo pasan en grande.

De la mano de sus simpáticos personajes de este libro, aprenderás los fundamentos del yoga, con juegos y posturas sencillas para practicar con toda la familia.

### Títulos relacionados



978-84-17272-97-5



978-84-18749-85-8

