

¡Yo pienso, yo soy!



1. Indica si es una afirmación positiva o es un pensamiento negativo.

- ¡No le caigo bien a nadie!

\_\_\_\_\_

- ¡Me quiero a mi mismo!

\_\_\_\_\_

- Esta fila es muy larga, nunca llegaré.

\_\_\_\_\_

- ¡Hare que sea un dia sea estupendo!

\_\_\_\_\_

- No me gusta mi pelo.

\_\_\_\_\_

- Me gusto tal y como soy.

\_\_\_\_\_

- ¿Por qué no hablan conmigo?

\_\_\_\_\_

- ¡Estoy rodeada de amor!

\_\_\_\_\_

- Alguien deberia ayudar.

\_\_\_\_\_

- Estoy encantado de ayudar a la gente.

\_\_\_\_\_

- Me gustaría tener esa manzana.

\_\_\_\_\_

- Agradezco lo que tengo.

\_\_\_\_\_

**Ediciones Jaguar**

C/Peñuelas, 26 C, Local 17-18 · (28005 · Madrid)

Tlf: +34 91 474 11 40

[www.edicionesjaguar.com](http://www.edicionesjaguar.com)



@Ed\_Jaguar



EdicionesJaguar

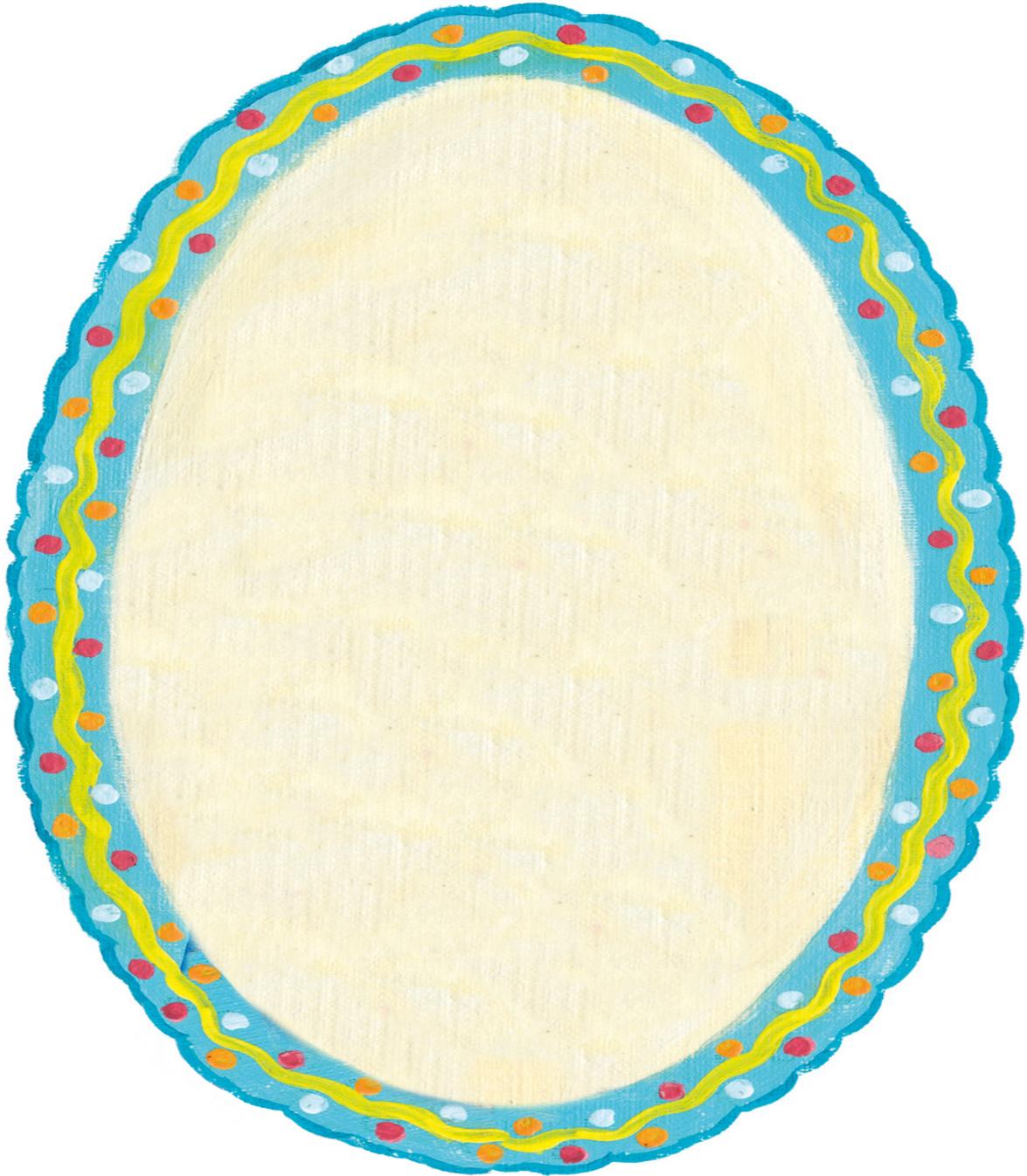


edicionesJaguar

¡Yo pienso, yo soy!



2. ¡Usa este espejo para escribir cosas POSITIVAS!



¡Yo pienso, yo soy!



3. Cambia los pensamientos negativos por pensamientos positivos.

¡Hay mucha gente!

Hace frío

No me gusta esto

El rojo no me gusta

Odio mis gafas

No quería venir hoy

An illustration of four children standing in a row, each with a sad or grumpy expression. From left to right: a boy in a blue shirt and red pants, a girl in a red shirt and blue skirt, a girl in a yellow and white striped shirt and yellow pants, and a boy in a blue jacket and glasses. The text labels are placed around them, indicating their negative thoughts.

A large illustration of a girl with dark skin and braided hair adorned with colorful beads. She is wearing a yellow and white striped shirt and has a neutral expression. Surrounding her are six empty ovals, three on each side, intended for writing positive thoughts to replace the negative ones shown in the previous section.