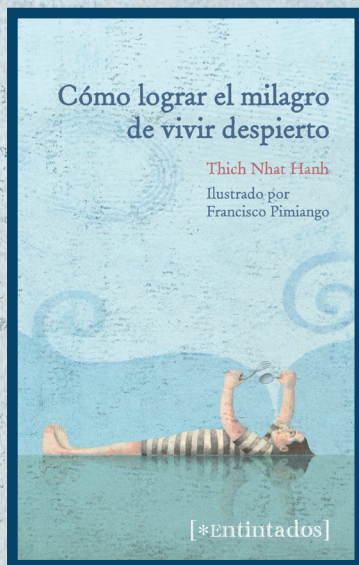


Cómo lograr el milagro de vivir despierto

Thich Nhat Hanh

Ilustrado por
Francisco Pimiango



Cómo lograr el milagro de vivir despierto es una lectura enriquecedora que se ha convertido en libro de cabecera para miles de personas en todo el mundo.

El gran maestro vietnamita **Thich Nhat Hanh** nos cuenta y enseña en esta delicada joya, ahora con hermosas ilustraciones, cómo podemos vivir de manera plena a través de anécdotas de su propia experiencia y del ejercicio de la atención mental.

Una cuidada edición donde al fondo trascendente se suman las ilustraciones de **Francisco Pimiango**.

Texto: Tich Nhat Hanh
Ilustraciones: Francisco Pimiango
Colección: Entintados
Rústica con solapas. Color.
128 págs. 13x21 cm
PVP: 17,90 € (17,20 s/i)
ISBN: 978-84-15116-62-2

Ediciones Jaguar
jaguar@edicionesjaguar.com
Telf.: 91 4741140